



Boodschappenlijst

Foe yong hai

Voor 4 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 6 eieren | <input type="checkbox"/> 4 el arachideolie (verdeeld) |
| <input type="checkbox"/> 150 gr gepelde garnalen | <input type="checkbox"/> 4 el ketchup |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, in halve ringen | <input type="checkbox"/> 2 el suiker |
| <input type="checkbox"/> 100 gr taugé | <input type="checkbox"/> 2 el witte azijn |
| <input type="checkbox"/> 1 wortel, in fijne reepjes | <input type="checkbox"/> 200 ml water |
| <input type="checkbox"/> 2 lente-uitjes, in stukjes | <input type="checkbox"/> 1 tl maïzena |
| <input type="checkbox"/> 3 el sojasaus (verdeeld) | <input type="checkbox"/> 1 el koud water (om maïzena aan te lengen) |