



Boodschappenlijst

Aziatische kipwok met paprika en rijst

Voor 2 personen

☐ 300 gr kipfiletblokjes	☐ 2 el zoute sojasaus
☐ 1 oranje paprika	☐ 1 el zoete sojasaus
☐ 2 lente-uitjes	☐ 1,5 el sesamolie
☐ 2 teentjes look	☐ 1 kl sesamzaad
☐ 2 cm verse gember	☐ 1 kl honing of bruine suiker (optioneel)
☐ 250 gr voorgekookte witte rijst	☐ 2 el water
☐ 2 el wokolie of zonnebloemolie	