



## Boodschappenlijst

Feestelijk vispannetje met coquilles, zalm en kabeljauw

Voor 3 personen

☐ 2 wortelen, in fijne julienne gesneden

☐ 1 prei, in fijne ringen gesneden

☐ 150 gr zalmfilet, in blokjes van 3 cm gesneden

☐ 150 gr kabeljauwfilet, in blokjes van 3 cm gesneden

☐ 4 tot 6 Sint-Jakobsschelpen, vers of ontdood en drooggedept

☐ 200 ml culinaire room

☐ 50 ml droge witte wijn of visfumet

☐ 20 gr boter

☐ een snuifje nootmuskaat

☐ peper en zout

☐ 2 eetlepels panko of geraspte Parmezaanse kaas (optioneel, voor een krokant korstje)