



## Boodschappenlijst

### Tonijntartaar op krokante rijst

Voor 4 porties

- 200 gr verse tonijn (sashimi-kwaliteit)
- 1 rijpe avocado
- 1 el sojasaus
- 1 kl sesamolie
- 1 el limoensap
- 1 sjalot, zeer fijn gesneden
- 150 gr sushirijst
- neutrale olie om te bakken
- 1 kl sesamzaad
- een paar takjes koriander of een handvol microgreens