



## Boodschappenlijst

Chow mein met kip

Voor 4 porties

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 400 gr Chinese eiernoedels           | <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook, fijngesneden |
| <input type="checkbox"/> 400 gr kipfilet, in reepjes gesneden | <input type="checkbox"/> 100 gr taugé                      |
| <input type="checkbox"/> 3 el arachideolie                    | <input type="checkbox"/> 3 el sojasaus                     |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, in halve ringen                | <input type="checkbox"/> 2 el oestersaus                   |
| <input type="checkbox"/> 200 gr witte kool, in fijne reepjes  | <input type="checkbox"/> 1 kl suiker                       |
| <input type="checkbox"/> 1 wortel, in julienne gesneden       | <input type="checkbox"/> 1 kl sesamololie                  |
| <input type="checkbox"/> 4 lente-uitjes, in stukjes gesneden  |  |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite