



Boodschappenlijst

Chow mein met kip

Voor 4 personen

☐ 400 gr Chinese eiernoedels	☐ 3 teentjes knoflook, fijngesneden
☐ 400 gr kipfilet, in reepjes gesneden	☐ 100 gr taugé
☐ 3 el arachideolie	☐ 3 el sojasaus
☐ 1 ui, in halve ringen	☐ 2 el oestersaus
☐ 200 gr witte kool, in fijne reepjes	☐ 1 kl suiker
☐ 1 wortel, in julienne gesneden	☐ 1 kl sesamolie
☐ 4 lente-uitjes, in stukjes gesneden	