



Boodschappenlijst

Gebakken kabeljauw met puree en witte botersaus

Voor 4 porties

- 4 kabeljauwfilets (elk ca. 150 gr)
- boter om te bakken
- zout
- Voor de puree:
- 1 kg kruimige aardappelen
- 40 gr boter
- 100 ml warme melk
- een snuifje nootmuskaat
- peper en zout
- Voor de gestoofde groentjes:
- 1 wortel, in fijne blokjes
- 1 ui, fijngesneden
- 1 prei, fijngesneden
- een klontje boter
- een scheutje groentebouillon
- peper en zout
- Voor de beurre blanc:
- 1 sjalot, fijngesneden
- 100 ml droge witte wijn
- een scheutje citroensap
- 100 ml room
- 60 gr koude boter, in blokjes
- witte peper en zout