



Boodschappenlijst

Gebakken kabeljauw met puree en witte botersaus

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ 4 kabeljauwfilets (elk ca. 150 gr) | ☐ 1 prei, fijngesneden |
| ☐ boter om te bakken | ☐ een klontje boter |
| ☐ zout | ☐ een scheutje groentebouillon |
| ☐ Voor de puree: | ☐ peper en zout |
| ☐ 1 kg kruimige aardappelen | ☐ Voor de beurre blanc: |
| ☐ 40 gr boter | ☐ 1 sjalot, fijngesneden |
| ☐ 100 ml warme melk | ☐ 100 ml droge witte wijn |
| ☐ een snuifje nootmuskaat | ☐ een scheutje citroensap |
| ☐ peper en zout | ☐ 100 ml room |
| ☐ Voor de gestoofde groentjes: | ☐ 60 gr koude boter, in blokjes |
| ☐ 1 wortel, in fijne blokjes | ☐ witte peper en zout |
| ☐ 1 ui, fijngesneden | |