



Verse sinaasappelsap

Puur geperst sinaasappelsap, vol vitamine C en zonder toevoegingen. De ultieme start van de dag.

VOORBEREIDING

10'

PORTIES

4

CATEGORIE

Drank

Ingrediënten

8 rijpe sinaasappelen
1 snuifje zout (optioneel)

Bereidingswijze

1. Rol de sinaasappelen stevig over het werkblad zodat ze meer sap vrijgeven.
2. Snijd ze doormidden.
3. Pers de helften uit met een citruspers of handpers.

4. Zeef het sap indien je geen vruchtvlees of pitten wenst.
5. Schenk onmiddellijk uit in glazen, want vers sap verliest snel zijn vitamines.

Tip

Kamertemperatuur sinaasappelen geven merkbaar meer sap dan koude uit de ijskast.

Lekker met

Een stevig ontbijt

Ontdek meer recepten op kookpot.be