



## Boodschappenlijst

Smoothiebowl met banaan en rood fruit

Voor 2 porties

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 bevroren bananen   | <input type="checkbox"/> 1 el havervlokken                    |
| <input type="checkbox"/> 150 gr bevroren rood fruit (aardbei, framboos, blauwe bes) | <input type="checkbox"/> 1 el gemengde zaden                  |
| <input type="checkbox"/> 100 ml melk of amandeldrank                                | <input type="checkbox"/> enkele verse aardbeien ter garnering |
| <input type="checkbox"/> 2 el volle yoghurt   |   |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite