



Boodschappenlijst

Smoothiebowl met banaan en rood fruit

Voor 2 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 2 bevroren bananen | ☐ 1 el havervlokken |
| ☐ 150 gr bevroren rood fruit (aardbei, framboos, blauwe bes) | ☐ 1 el gemengde zaden |
| ☐ 100 ml melk of amandeldrank | ☐ enkele verse aardbeien ter garnering |
| ☐ 2 el volle yoghurt | |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite