



Boodschappenlijst

Chana masala (kikkererwtencurry)

Voor 4 porties

- 2 blikken kikkererwten (à 400 gr), uitgelekt en gespoeld
- 1 grote ui, fijngesneden
- 3 teentjes knoflook, geperst
- 1 el gemberpasta
- 400 gr tomatenblokjes (uit blik)
- 2 el arachideolie of zonnebloemolie
- 1 kl komijnzaad
- 2 kl garam masala
- 1 kl kurkuma
- 1 kl gemalen koriander
- 0,5 kl chilipoeder
- zout en versgemalen zwarte peper
- sap van 0,5 citroen
- een handvol verse koriander, grof gehakt