



Boodschappenlijst

Groentebiryani

Voor 4 porties

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 300 gr basmatirijst | <input type="checkbox"/> 2 kl biryanikruiden of garam masala |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, in halve ringen | <input type="checkbox"/> 1 kl kurkuma |
| <input type="checkbox"/> 2 wortelen, in blokjes | <input type="checkbox"/> 1 kaneelstokje |
| <input type="checkbox"/> 150 gr diepvrieserwten | <input type="checkbox"/> 3 kardemompeulen, lichtjes gekneusd |
| <input type="checkbox"/> 1 aardappel, in blokjes | <input type="checkbox"/> 1 mespunt saffraandraadjes, opgelost in 50 ml warme volle melk |
| <input type="checkbox"/> 150 gr volle natuur yoghurt | <input type="checkbox"/> zout naar smaak |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes look, geperst | <input type="checkbox"/> handvol verse koriander, grof gehakt |
| <input type="checkbox"/> 1 el gemberpasta | <input type="checkbox"/> handvol verse munt, grof gehakt |
| <input type="checkbox"/> 3 el neutrale olie | |