



Boodschappenlijst

Lamscurry rogan josh

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 700 gr lamsschouder, in blokken van 4 cm | <input type="checkbox"/> 1 tl gemalen koriander |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 1 tl paprikapoeder |
| <input type="checkbox"/> 4 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 0,5 tl chilipoeder |
| <input type="checkbox"/> 1 el gemberpasta | <input type="checkbox"/> 1 kaneelstokje |
| <input type="checkbox"/> 200 gr volle natuuryoghurt | <input type="checkbox"/> 4 kardemompeulen, licht geplet |
| <input type="checkbox"/> 3 el neutrale olie | <input type="checkbox"/> 150 ml water |
| <input type="checkbox"/> 2 tl garam masala | <input type="checkbox"/> zout naar smaak |
| <input type="checkbox"/> 1 tl gemalen komijn | <input type="checkbox"/> een handvol verse korianderblaadjes |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite