



# Boodschappenlijst

Lamscurry rogan josh

Voor 4 personen

- ☐ 700 gr lamsschouder, in blokken van 4 cm
- ☐ 2 uien, fijngesneden
- ☐ 4 teentjes knoflook, geperst
- ☐ 1 el gemberpasta
- ☐ 200 gr volle natuuryoghurt
- ☐ 3 el neutrale olie
- ☐ 2 tl garam masala
- ☐ 1 tl gemalen komijn

- ☐ 1 tl gemalen koriander
- ☐ 1 tl paprikapoeder
- ☐ 0,5 tl chilipoeder
- ☐ 1 kaneelstokje
- ☐ 4 kardemompeulen, licht geplet
- ☐ 150 ml water
- ☐ zout naar smaak
- ☐ een handvol verse korianderblaadjes