



Boodschappenlijst

Tonkatsu

Voor 4 personen

- ☐ 4 varkenskoteletten zonder been (elk ca. 150 gr)
- ☐ 120 gr pankobroodkruimels
- ☐ 80 gr bloem
- ☐ 2 eieren
- ☐ zout en peper
- ☐ zonnebloemolie om te frituren

- ☐ 300 gr witte kool
- ☐ Voor de tonkatsusaus:
- ☐ 4 el ketchup
- ☐ 2 el worcestershiresaus
- ☐ 1 el sojasaus
- ☐ 1 kl suiker