



Boodschappenlijst

Rundvlees-burrito met bonen en rijst

Voor 4 porties

- | | |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 400 gr rundgehakt | <input type="checkbox"/> 1 blik bruine bonen (400 gr), afgespoeld en uitgelekt |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 4 grote tarwetortilla's |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 150 gr geraspte kaas (bv. cheddar of Emmentaler) |
| <input type="checkbox"/> 1 kl komijnpoeder | <input type="checkbox"/> 2 tomaten, in blokjes gesneden |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gerookt paprikapoeder | <input type="checkbox"/> 1/4 ijsbergsla, in fijne reepjes |
| <input type="checkbox"/> 0,5 kl chilivlokken of chilipoeder | <input type="checkbox"/> 1 el olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 1 el tomatenpuree | <input type="checkbox"/> 1 kl zout |
| <input type="checkbox"/> 150 gr langkorrelige rijst | |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite