



Boodschappenlijst

Carnitas van langzaam gegaard varkensvlees

Voor 6 porties

1,2 kg varkensschouder, in grote stukken
gesneden

1 ui, in vieren gesneden

4 teentjes knoflook, gepeld

2 sinaasappels

2 laurierblaadjes

1 kl komijnpoeder

1 kl gedroogde oregano

1 kl gerookt paprikapoeder

2 kl zout

versgemalen zwarte peper

2 el olijfolie