



Boodschappenlijst

Kibbeh

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Voor de korst: | <input type="checkbox"/> 300 gr gemengd gehakt (rund en lam) |
| <input type="checkbox"/> 200 gr fijne bulgur | <input type="checkbox"/> 1 middelgrote ui, fijngesnipperd |
| <input type="checkbox"/> 300 gr mager rundergehakt | <input type="checkbox"/> 40 gr pijnboompitten |
| <input type="checkbox"/> 1 middelgrote ui, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen piment |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen kaneel | <input type="checkbox"/> zout en peper naar smaak |
| <input type="checkbox"/> zout en peper naar smaak | <input type="checkbox"/> Om te frituren: |
| <input type="checkbox"/> Voor de vulling: | <input type="checkbox"/> zonnebloemolie |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite