



Boodschappenlijst

Kibbeh

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ Voor de korst: | ☐ 300 gr gemengd gehakt (rund en lam) |
| ☐ 200 gr fijne bulgur | ☐ 1 middelgrote ui, fijngesnipperd |
| ☐ 300 gr mager rundergehakt | ☐ 40 gr pijnboompitten |
| ☐ 1 middelgrote ui, fijngesneden | ☐ 1 kl gemalen piment |
| ☐ 1 kl gemalen kaneel | ☐ zout en peper naar smaak |
| ☐ zout en peper naar smaak | ☐ Om te frituren: |
| ☐ Voor de vulling: | ☐ zonnebloemolie |