



## Boodschappenlijst

### Chili con carne

Voor 4 porties

- 500 gr rundergehakt
- 1 grote ui, fijngesneden
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 1 rode chilipeper, zonder zaadjes, fijngesneden
- 2 takjes tijm
- 2 el olijfolie
- 1 kl gemalen komijn
- 2 kl paprikapoeder
- 1 kl gedroogde oregano
- 400 gr bruine bonen (blik), uitgelekt en gespoeld
- 3 verse tomaten, grof gesneden
- 400 gr tomatenblokjes (blik)
- 150 ml runderbouillon
- 3 el tomatenpuree
- 1 kaneelstokje
- 1 laurierblad
- peper en zout
- Voor erbij: 1 bosje bieslook, fijngesneden + 200 ml creme fraiche