



## Boodschappenlijst

Bibimbap (Koreaanse rijstkom met groenten)

Voor 4 porties

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 300 gr ongekookte rijst       | <input type="checkbox"/> 3 el sesamololie              |
| <input type="checkbox"/> 300 gr rundgehakt             | <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook, geperst  |
| <input type="checkbox"/> 200 gr verse spinazie         | <input type="checkbox"/> 2 el geroosterde sesamzaadjes |
| <input type="checkbox"/> 2 wortelen, in fijne reepjes  | <input type="checkbox"/> 3 el gochujang                |
| <input type="checkbox"/> 1 courgette, in fijne reepjes | <input type="checkbox"/> 1 el bruine suiker            |
| <input type="checkbox"/> 150 gr taugé                  | <input type="checkbox"/> 2 el zonnebloemolie           |
| <input type="checkbox"/> 4 eieren                      | <input type="checkbox"/> zout                          |
| <input type="checkbox"/> 4 el sojasaus                 |  |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite