



Boodschappenlijst

Japchae (Koreaanse glasnoedels met groenten)

Voor 4 porties

- 250 gr glasnoedels (dangmyeon, zoete-aardappelzetmeel)
- 250 gr rundvlees (in fijne reepjes)
- 1 wortel (in reepjes)
- 1 rode paprika (in reepjes)
- 150 gr spinazie
- 1 ui (in halve ringen)
- 150 gr champignons (in plakjes)
- 6 eetlepel sojasaus
- 3 eetlepel sesamolie
- 2 eetlepel bruine suiker
- 2 teentjes knoflook (geperst)
- 2 eetlepel geroosterde sesamzaadjes
- 2 eetlepel zonnebloemolie