



Boodschappenlijst

Japchae (Koreaanse glasnoedels met groenten)

Voor 4 personen

- ☐ 250 gr glasnoedels (dangmyeon, zoete-aardappelzetmeel)
- ☐ 250 gr rundvlees (in fijne reepjes)
- ☐ 1 wortel (in reepjes)
- ☐ 1 rode paprika (in reepjes)
- ☐ 150 gr spinazie
- ☐ 1 ui (in halve ringen)
- ☐ 150 gr champignons (in plakjes)

- ☐ 6 eetlepel sojasaus
- ☐ 3 eetlepel sesamolie
- ☐ 2 eetlepel bruine suiker
- ☐ 2 teentjes knoflook (geperst)
- ☐ 2 eetlepel geroosterde sesamzaadjes
- ☐ 2 eetlepel zonnebloemolie