



Boodschappenlijst

Mandu (Koreaanse dumplings)

Voor 4 porties

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 30 dumplingvelletjes | <input type="checkbox"/> 1 el sesamololie |
| <input type="checkbox"/> 300 gr varkensgehakt | <input type="checkbox"/> 1 ei |
| <input type="checkbox"/> 150 gr stevige tofu, fijngesprakt | <input type="checkbox"/> 2 el zonnebloemolie |
| <input type="checkbox"/> 100 gr Chinese kool, fijngesneden | <input type="checkbox"/> Voor de dipsaus: |
| <input type="checkbox"/> 3 lente-uitjes, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 3 el sojasaus |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 1 el rijstazijn |
| <input type="checkbox"/> 2 el sojasaus | <input type="checkbox"/> 1 kl sesamzaadjes |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite