



Boodschappenlijst

Couscous met lamsvlees en groenten

Voor 6 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 800 g lamsschouder, in stukken | ☐ 2 el olijfolie |
| ☐ 500 g couscous | ☐ 1 el ras el hanout |
| ☐ 3 wortelen | ☐ 1 kl kurkuma |
| ☐ 2 courgettes | ☐ 1 kl gemberpoeder |
| ☐ 300 g pompoen | ☐ 1 mespuntje saffraan |
| ☐ 2 raapjes | ☐ 1 bosje verse koriander |
| ☐ 400 g kikkererwten uit blik, uitgelekt | ☐ 1 bosje verse peterselie |
| ☐ 2 uien | ☐ 50 g boter |
| ☐ 3 tomaten | ☐ zout en peper |