



Boodschappenlijst

Harira

Voor 6 porties

- 300 g lamsvlees, in kleine blokjes
- 200 g bruine of groene linzen
- 1 blik kikkererwten (400 g), uitgelekt en gespoeld
- 2 uien, fijngesnipperd
- 3 stengels selder, fijngesneden
- 800 g gepelde tomaten (blik)
- 2 el bloem
- 2 el olijfolie
- 1 kl kurkuma
- 1 kl kaneelpoeder
- 1 kl gemberpoeder
- 1 mespuntje saffraan
- 1 bosje verse koriander, grof gehakt
- 1 bosje verse peterselie, grof gehakt
- sap van 1 citroen
- 100 g fijne vermicelli
- zout en versgemalen zwarte peper