



Boodschappenlijst

Smoothiebowl met fruit

Voor 2 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 1 bevroren banaan | ☐ 1 el havervlokken |
| ☐ 200 g bevroren gemengd rood fruit | ☐ 1 handvol verse blauwe bessen |
| ☐ 150 g magere yoghurt | ☐ 1 el pompoenpitten |
| ☐ 100 ml halfvolle melk | ☐ 1 el kokosschilfers |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite