



## Boodschappenlijst

Gevulde paprika met rijst en groenten

Voor 4 porties

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 4 grote paprika's (gemengde kleuren)      | <input type="checkbox"/> 100 g geraspte kaas          |
| <input type="checkbox"/> 200 g langkorrelige rijst                 | <input type="checkbox"/> 2 el olijfolie               |
| <input type="checkbox"/> 1 ui                                      | <input type="checkbox"/> 1 kl oregano                 |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook                       | <input type="checkbox"/> 1 kl paprikapoeder           |
| <input type="checkbox"/> 400 g tomatenblokjes (uit blik)           | <input type="checkbox"/> een handvol verse peterselie |
| <input type="checkbox"/> 150 g maïskorrels (uit blik of diepvries) | <input type="checkbox"/> zout en peper                |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite