



Boodschappenlijst

Groenteburger van zwarte bonen

Voor 4 personen

☐ 1 blik zwarte bonen (400 g), uitgelekt en gespoeld

☐ 1 ui, fijngesnipperd

☐ 2 teentjes knoflook, fijngesnipperd

☐ 80 g paneermeel

☐ 1 ei

☐ 1 kl komijnpoeder

☐ 1 kl gerookt paprikapoeder

☐ 2 el olijfolie

☐ 4 hamburgerbroodjes

☐ een handvol slablaadjes

☐ 1 tomaat, in schijfjes

☐ 1 rode ui, in dunne ringen

☐ zout en peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite