



Boodschappenlijst

Vegetarische chili sin carne

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 blik kidneybonen (400 g) | <input type="checkbox"/> 1 tl komijnpoeder |
| <input type="checkbox"/> 1 blik zwarte bonen (400 g) | <input type="checkbox"/> 1 tl gerookt paprikapoeder |
| <input type="checkbox"/> 1 blik tomatenblokjes (400 g) | <input type="checkbox"/> 1/2 tl chilipoeder |
| <input type="checkbox"/> 150 g maïs (uit blik of diepvries) | <input type="checkbox"/> 100 ml water |
| <input type="checkbox"/> 1 ui | <input type="checkbox"/> 2 el olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook | <input type="checkbox"/> een handvol verse koriander |
| <input type="checkbox"/> 1 rode paprika | <input type="checkbox"/> zout en peper |
| <input type="checkbox"/> 1 el tomatenpuree | |

Boodschappenlijst van kookpot.be · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite