



Boodschappenlijst

Rinderrouladen

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 4 dunne runderlappen (rouladevlees, elk ca. 150 gr) | ☐ 2 el zonnebloemolie |
| ☐ 4 tl grove mosterd | ☐ 1 el tomatenpuree |
| ☐ 8 sneetjes ontbijtspek | ☐ 1 el bloem |
| ☐ 2 augurken, in reepjes gesneden | ☐ 200 ml rode wijn |
| ☐ 2 uien, fijngesnipperd | ☐ 500 ml runderbouillon |
| ☐ 1 wortel, grof gesneden | ☐ zout en peper naar smaak |