



Boodschappenlijst

Gemista: gevulde tomaten en paprika's

Voor 4 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 4 grote tomaten | <input type="checkbox"/> 1 bosje bladpeterselie, fijngehakt |
| <input type="checkbox"/> 2 paprika's (rood of geel) | <input type="checkbox"/> 1 el verse munt, fijngehakt |
| <input type="checkbox"/> 200 g rondkorrelrijst | <input type="checkbox"/> 2 el tomatenpuree |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, fijngesnipperd | <input type="checkbox"/> 2 aardappelen, in partjes gesneden |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> zout en versgemalen zwarte peper |
| <input type="checkbox"/> 5 el olijfolie | |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite