



Boodschappenlijst

Lomo saltado, Peruaanse roerbak van rundvlees

Voor 4 porties

- 500 g biefstuk of rumsteak, in reepjes van 1 cm dik
- 2 rode uien, in partjes
- 2 rijpe tomaten, in partjes
- 1 rode Spaanse peper, in fijne reepjes
- 2 teentjes look, geperst
- 3 el sojasaus
- 2 el rode wijnazijn
- 3 el zonnebloemolie
- 1 klein bosje verse koriander, grof gehakt
- 600 g diepvriesfrietten of verse frietjes
- rijst voor 4 personen (ca. 300 g droge rijst)
- zout en peper

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite