



Boodschappenlijst

Lomo saltado, Peruaanse roerbak van rundvlees

Voor 4 personen

☐ 500 g biefstuk of rumsteak, in reepjes van 1 cm dik

☐ 2 rode uien, in partjes

☐ 2 rijpe tomaten, in partjes

☐ 1 rode Spaanse peper, in fijne reepjes

☐ 2 teentjes look, geperst

☐ 3 el sojasaus

☐ 2 el rode wijnazijn

☐ 3 el zonnebloemolie

☐ 1 klein bosje verse koriander, grof gehakt

☐ 600 g diepvriesfrietten of verse frietjes

☐ rijst voor 4 personen (ca. 300 g droge rijst)

☐ zout en peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite