



Boodschappenlijst

Cubaanse ropa vieja met langzaam gegaard rundvlees

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 800 g sukadelap of runderlengterib | <input type="checkbox"/> 1 kl gedroogde oregano |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, in halve ringen | <input type="checkbox"/> 1 laurierblad |
| <input type="checkbox"/> 2 paprika's (1 rood, 1 geel), in reepjes | <input type="checkbox"/> 100 ml droge witte wijn |
| <input type="checkbox"/> 4 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 1 liter runderbouillon |
| <input type="checkbox"/> 400 g tomatenblokjes (1 blik) | <input type="checkbox"/> 3 el olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 2 el tomatenpuree | <input type="checkbox"/> rijst voor 4 personen |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen komijn | <input type="checkbox"/> zout en peper |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite