



Boodschappenlijst

Cubaanse ropa vieja met langzaam gegaard rundvlees

Voor 4 personen

☐ 800 g sukadelap of runderlengterib	☐ 1 kl gedroogde oregano
☐ 2 uien, in halve ringen	☐ 1 laurierblad
☐ 2 paprika's (1 rood, 1 geel), in reepjes	☐ 100 ml droge witte wijn
☐ 4 teentjes knoflook, geperst	☐ 1 liter runderbouillon
☐ 400 g tomatenblokjes (1 blik)	☐ 3 el olijfolie
☐ 2 el tomatenpuree	☐ rijst voor 4 personen
☐ 1 kl gemalen komijn	☐ zout en peper