



Boodschappenlijst

Jamaicaanse jerk chicken

Voor 4 personen

- ☐ 8 kippenbouten
- ☐ 4 lente-uitjes, grof gesneden
- ☐ 3 teentjes knoflook
- ☐ 20 gr verse gember, geschild en grof gesneden
- ☐ 1 rode Spaanse peper, zaadjes verwijderd
- ☐ 2 el sojasaus
- ☐ 2 el limoensap

- ☐ 1 el bruine suiker
- ☐ 1 kl gemalen piment (allspice)
- ☐ 1 kl gedroogde tijm
- ☐ 0,5 kl gemalen kaneel
- ☐ 0,5 kl gemalen nootmuskaat
- ☐ 3 el neutrale olie
- ☐ zout en versgemalen zwarte peper