



# Boodschappenlijst

Kip-broccolischotel met kaassaus

Voor 4 personen

- |                                                          |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 500 g kipfilet                  | <input type="checkbox"/> 100 g geraspte lichte kaas (bijv. lichte Gouda of Emmentaler), verdeeld |
| <input type="checkbox"/> 1 grote broccoli (ca. 500 g)    | <input type="checkbox"/> 1 kl scherpe mosterd                                                    |
| <input type="checkbox"/> 30 g boter                      | <input type="checkbox"/> Een scheutje olijfolie                                                  |
| <input type="checkbox"/> 30 g bloem                      | <input type="checkbox"/> Zout en versgemalen peper                                               |
| <input type="checkbox"/> 500 ml halfvolle of magere melk |                                                                                                  |