



Boodschappenlijst

Vispannetje met zalm en kabeljauw uit de oven

Voor 4 porties

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 300 gr kabeljauwfilet, in blokjes van 3 cm | <input type="checkbox"/> 200 ml room |
| <input type="checkbox"/> 250 gr zalmfilet, in blokjes van 3 cm | <input type="checkbox"/> 1 eetlepel verse marjolein, fijngehakt |
| <input type="checkbox"/> 100 gr grijze garnalen of gepelde roze garnalen | <input type="checkbox"/> 1 eetlepel verse peterselie, fijngehakt |
| <input type="checkbox"/> 4 wortelen, in plakjes | <input type="checkbox"/> 100 gr gruyère, geraspt |
| <input type="checkbox"/> 2 preien (wit en lichtgroen deel), in ringen | <input type="checkbox"/> boter |
| <input type="checkbox"/> 1 visbouillonblokje | <input type="checkbox"/> peper en zout |
| <input type="checkbox"/> 100 ml droge witte wijn | <input type="checkbox"/> optioneel: 1 koffielepel maizena, aangelengd met wat koud water |