



Boodschappenlijst

Groentelasagne met bechamel

Voor 4 porties

- 9 lasagnebladen (voorgekookt of droog, geschikt voor de oven)
- 1 courgette (ca. 300 g)
- 1 aubergine (ca. 300 g)
- 1 rode paprika
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 400 g tomatenblokjes uit blik
- 2 el tomatenpuree
- 1 tl gedroogde oregano
- 50 g boter
- 50 g bloem
- 600 ml volle melk
- 1 snufje nootmuskaat
- 150 g geraspte belegen kaas
- olijfolie
- zout en peper