



Boodschappenlijst

Tajine met kefta

Voor 4 porties

Voor de kefta:

500 gr lamsgehakt

2 el fijngesneden verse peterselie

2 el fijngesneden verse koriander

1 tl zout

0,5 tl kurkuma

0,5 tl zwarte peper

1 tl komijnpoeder

1 tl gemberpoeder

0,5 tl paprikapoeder

Voor de saus:

1 ui, fijngesneden

2 teentjes knoflook, fijngesneden

400 gr tomatenblokjes (blik)

2 el tomatenpuree

1 tl komijnpoeder

olijfolie naar smaak

peper en zout naar smaak

2 tot 4 eieren (optioneel)