



Boodschappenlijst

Tajine met kefta

Voor 4 personen



Voor de kefta:



500 gr lamsgehakt



2 el fijngesneden verse peterselie



2 el fijngesneden verse koriander



1 tl zout



0,5 tl kurkuma



0,5 tl zwarte peper



1 tl komijnpoeder



1 tl gemberpoeder



0,5 tl paprikapoeder



Voor de saus:



1 ui, fijngesneden



2 teentjes knoflook, fijngesneden



400 gr tomatenblokjes (blik)



2 el tomatenpuree



1 tl komijnpoeder



olijfolie naar smaak



peper en zout naar smaak



2 tot 4 eieren (optioneel)