



Boodschappenlijst

Huisgemaakte spaghettiisaus

Voor 4 personen

- ☐ 400 gr filet américain (rundergehakt)
- ☐ 4 kleine uien
- ☐ 2 paprika's
- ☐ 300 gr champignons
- ☐ 4 kleine wortels
- ☐ 4 stengels selder
- ☐ 2 kleine blikken gepelde tomaten (à 400 gr)

- ☐ 2 teentjes knoflook
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ 1 bouillonblokje (rund)
- ☐ 1 tl gedroogde basilicum
- ☐ 1 tl spaghettikruiden
- ☐ Peper en zout