



Boodschappenlijst

Mapo tofu op vegetarische wijze

Voor 4 porties

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 500 g zijdetofu | <input type="checkbox"/> 1 tl gemberpoeder |
| <input type="checkbox"/> 200 g champignons | <input type="checkbox"/> 250 ml groentebouillon |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes knoflook | <input type="checkbox"/> 1 el maizena |
| <input type="checkbox"/> 2 lente-uitjes | <input type="checkbox"/> 2 el water |
| <input type="checkbox"/> 2 el sojasaus | <input type="checkbox"/> een scheutje sesamolie |
| <input type="checkbox"/> 1 el tomatenpuree | <input type="checkbox"/> versgemalen zwarte peper |
| <input type="checkbox"/> 1 tl chilipasta | |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite