



Boodschappenlijst

Tonijnsteak van de grill

Voor 4 porties

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 4 tonijnsteaks van ongeveer 150 g | <input type="checkbox"/> 1 stukje verse gember van 2 cm |
| <input type="checkbox"/> 3 eetlepels sojasaus | <input type="checkbox"/> 1 limoen |
| <input type="checkbox"/> 1 eetlepel sesamolie | <input type="checkbox"/> 1 eetlepel sesamzaadjes |
| <input type="checkbox"/> 1 eetlepel olijfolie | <input type="checkbox"/> versgemalen zwarte peper |
| <input type="checkbox"/> 2 teentjes look | |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite