



Boodschappenlijst

Tonijnsteak van de grill

Voor 4 personen

☐ 4 tonijnsteaks van ongeveer 150 g

☐ 3 eetlepels sojasaus

☐ 1 eetlepel sesamolie

☐ 1 eetlepel olijfolie

☐ 2 teentjes look

☐ 1 stukje verse gember van 2 cm

☐ 1 limoen

☐ 1 eetlepel sesamzaadjes

☐ versgemalen zwarte peper