



Boodschappenlijst

Egusi Soup (Nigeriaanse pompoenpitstoof)

Voor 5 porties

- 150 g gemalen egusi (pompoenpitten, of gemalen witte pompoenpitten)
- 400 g runds- of kippenstukken
- 300 g verse spinazie, grof gesneden
- 2 uien, fijn gesnipperd
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 1 rode peper (naar smaak)
- 3 eetlepels palmolie (of gewone olie)
- 750 ml bouillon
- 2 teentjes look, geperst
- zout naar smaak