



Boodschappenlijst

Egusi Soup (Nigeriaanse pompoenpitstoof)

Voor 5 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 150 g gemalen egusi (pompoenpitten, of gemalen witte pompoenpitten) | ☐ 1 rode peper (naar smaak) |
| ☐ 400 g runds- of kippenstukken | ☐ 3 eetlepels palmolie (of gewone olie) |
| ☐ 300 g verse spinazie, grof gesneden | ☐ 750 ml bouillon |
| ☐ 2 uien, fijn gesnipperd | ☐ 2 teentjes look, geperst |
| ☐ 2 eetlepels tomatenpuree | ☐ zout naar smaak |