



Boodschappenlijst

Tajine met kip, kikkererwten en tomaat

Voor 4 personen

- ☐ 4 kippenbouten
- ☐ olijfolie
- ☐ 0,5 citroen, het sap
- ☐ 2 teentjes look
- ☐ 1 eetlepel honing
- ☐ 1 theelepel ras-el-hanout
- ☐ zout
- ☐ cayennepeper
- ☐ 1 ui
- ☐ 2 gekleurde wortelen
- ☐ 1 duim verse gember (ca. 15 gr)

- ☐ 1 rode puntpaprika
- ☐ 1 courgette
- ☐ 2 eetlepels tomatenpuree
- ☐ 1 theelepel komijn
- ☐ 0,5 theelepel kurkuma
- ☐ 1 blik gepelde tomaten (400 gr)
- ☐ 1 blik kikkererwten (400 gr)
- ☐ 4 takjes verse tijm
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ enkele blaadjes verse koriander